

Foyer
Culture
Loisirs
L'ISLE D'ESPAGNAC



Saison 2013/2014



L'ISLE D'ESPAGNAC

Qui sommes nous ?

Le Foyer Culture et Loisirs, association type loi 1901, est né le 04 décembre

1965 sous le nom de Foyer des Jeunes et d'Éducation Populaire (FJEP) sur la commune de l'Isle d'Espagnac (5250 habitants, dans l'agglomération d'Angoulême).

Comme l'indiquent ses statuts, la vocation du FCL est :

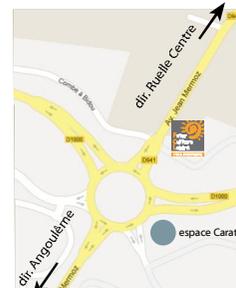
- l'accueil, le développement des relations sociales, l'éducation populaire,
- le développement culturel,
- les activités de loisirs artistiques, sportives ou récréatives,
- l'organisation de manifestations pour l'animation de la commune.

L'association travaille en étroit partenariat avec la municipalité de l'Isle d'Espagnac dont elle reçoit un appui financier, matériel et moral.

Conseil d'Administration et Bureau

Co-présidentes : Françoise Alluaume - Annie Laroche - Nicole Guibreteau
Trésorier : Serge Dorain - Secrétaire : Chantal Dorain
Trésorier Adjoint : Yves Acher - Secrétaire Adjointe : Claudine Laffont
Membres : Françoise Ancelin, Anne Marie Benaiteau, Nicole Callamand, Jean François Coste, Monique Desmaison, Paul Laroche, Bernadette Pradier, Sauveur Rinaldi, Brigitte Roques Vigneron.

Infos pratiques



Foyer Culture et Loisirs
60, avenue Jean Mermoz
16340 L'Isle d'Espagnac

Tél : 05 45 38 15 44
Courriel : contact@fcl.asso.fr
Site internet : www.fcl.asso.fr

Ouverture de l'accueil
du lundi au vendredi
de 09h30 à 12h00
de 14h00 à 17h00

Adhésion au FCL :
adultes 26 €
moins de 16 ans 13 €

Période d'activité : du 09
septembre 2013 au 5 juillet 2014

Inscription toute l'année
(tarif de la prestation calculé au
prorata temporis)

2 cours d'essai gratuits

Possibilité de paiement échelonné
en 3 fois, 5 fois ou en 9 fois selon
les activités.

Votre inscription vous engage
pour l'année. Il ne sera effectué
aucun remboursement sauf cas
prévus par le règlement intérieur.

Infos pratiques



Atelier Musical

Activité collective

Public :	tout public (2 à 3 ans de pratique)
Jour :	Vendredi 19h00-20h00 1 fois par mois
Durée :	1h
Lieu :	Petite salle, 1 ^{er} étage Espace Georges Brassens
Animateur :	Alexis Nicolle
Responsable :	Anne Marie Benaiteau
Tarif :	adhésion + 60€/an

Pratique collective pour chanteurs et musiciens ayant un minimum de 2 ou 3 ans d'expérience : découverte de styles, jeux musicaux autour du rythme, de la voix et des instruments, préparation à la scène, ...



Batterie

Activité individuelle

Public :	tout public à partir de 7 ans
Jour :	du lundi au vendredi selon demande
Durée :	30 min
Lieu :	1 ^{er} étage Espace Georges Brassens
Animateurs :	Alexis Nicolle et Pascal Tessonneau
Responsable :	Anne Marie Benaiteau
Tarif :	adhésion + 360 €/an payable en 3, 5 ou 9 fois

Le rythme bat en vous ? Votre cœur s'emballe pour un solo de batterie ? Envie de découvrir ou d'élargir vos horizons musicaux ? Du funk au jazz, de la musique brésilienne au rock en passant par le hip-hop et la musique africaine, laissez-vous tenter par la magie de la batterie ! L'instrument qui fait bouger tout le monde ! Découverte dès 7 ans, séance adaptée à chacun, cours particulier ou en binôme pour toujours plus de plaisir !



Atelier Thématique Musical

Activité collective

Public : tout public
Jour : à la carte
Durée : 1h minimum
Lieu : siège de l'association
Animateur : Emmanuel Godard
Responsable : Anne Marie Benaiteau
Tarif : adhésion + 12€ par séance ou
+ 50€ le pack de 5 séances

Atelier collectif et ponctuel, à chaque séance approfondissez votre culture musicale à travers différents thèmes.



Piano

Activité individuelle

Public : tout public à partir de 7 ans
Jour : du lundi au vendredi selon demande
Durée : 30 min
Lieu : siège de l'association
Animateur : Emmanuel Godard
Responsable : Anne Marie Benaiteau
Tarif : adhésion + 360 €/an
payable en 3, 5 ou 9 fois

La saga des claviers, c'est l'apprentissage du piano, en cours individuels autour d'un répertoire actuel et varié. C'est également l'initiation à l'accompagnement et à la préparation à la pratique collective.



Chorale

Activité collective

Public : adultes & adolescents
Jour : le mercredi à 20h00
Durée : 2h
Lieu : siège de l'association
Chef de chœur : Claire Lapellerie
Pianiste : Nana Akobia
Responsable : Anne Marie Benaiteau
Tarif : adhésion + 20€/an

Répertoire varié. Atelier Choral avec accompagnement par l'ensemble des cordes une fois par mois.



Chant

Activité individuelle + 1 heure par mois d'atelier en groupe

Public : tout public à partir de 12 ans
Jour : du lundi au vendredi selon demande
Durée : 30 min
Lieu : siège de l'association
Animatrice : Morgan Challet
Responsable : Anne Marie Benaiteau
Tarif : adhésion + 360 €/an
payable en 3, 5 ou 9 fois

La voix ... voilà l'instrument le plus naturel,
le plus sensuel, le plus vivant !
Le plus simple parce qu'on l'a toujours avec soi
et le plus difficile parce qu'on l'a en soi.
On vous attend pour vous guider dans cette
« exploration » passionnante !



Guitare

Activité individuelle et/ou collective

Public :	tout public à partir de 7 ans
Jour :	du lundi au vendredi selon demande
Durée :	cours individuel : 30 min cours collectif : 1h
Lieu :	siège de l'association
Animateur :	Bertrand Mineur
Responsable :	Anne Marie Benaiteau
Tarif :	adhésion + 360 €/an payable en 3, 5 ou 9 fois

En groupe ou seul, nous apprenons de façon ludique la guitare (classique, folk ou électrique), tout est mis en œuvre pour que l'élève puisse jouer dès le premier cours. La notion de plaisir est primordiale.



Violon

Activité individuelle

Public :	tout public à partir de 7 ans
Jour :	du mardi au samedi selon demande
Durée :	30 min ou 1h
Lieu :	siège de l'association
Animatrice :	Brigitte Roques-Vigneron
Responsable :	Anne Marie Benaiteau
Tarif :	adhésion + 570 €/an pour un cours de 30 min ou 920 €/an pour un cours de 1h payable en 3, 5 ou 9 fois

Pratique individuelle tous âges, tous niveaux. Possibilité de participer à un atelier bi-mensuel (60 €/an).



Éveil Musical

Activité collective

Public : de 4 à 7 ans
Jour : mercredi
Durée : 30 min
Lieu : siège de l'association
Animatrice : Brigitte Roques-Vigneron
Responsable : Anne Marie Benaiteau
Tarif : adhésion + 200 €/an
payable en 3, 5 ou 9 fois

Découverte des instruments, des rythmes, des musiques du monde, chants, approche du vocabulaire musical, jeux musicaux...



Danse de Salon

Activité collective

Public : tout public à partir de 12 ans
Jour : le lundi à partir de 17h30
Groupe par niveau
Durée : 1h (niveau débutants) ou 1h15
Lieu : Salle Foyer Mairie
Animatrice : Nathalie Landreau
Responsable : Bernard Fendrich
Tarif : adhésion +
enfant : 90 €/an pour 1h
105 €/an pour 1h15
1 personne : 170 €/an pour 1h
205 €/an pour 1h15
couple : 295 €/an pour 1h
350 €/an pour 1h15
payable en 3, 5 ou 9 fois

Si vous voulez apprendre et vous divertir sur une piste de danse, venez vite nous rejoindre à la Danse de Salon !



Danse Modern Jazz

Activité collective

Public : tout public à partir de 4 ans
Jour : le mercredi à partir de 14h15
le vendredi à partir de 17h30
Groupe par niveau
Durée : 45 min (éveil)
ou 1h ou 1h30
Lieu : Salle François Mitterrand
Animatrice : Fanny Gay
Tarif : adhésion +
115 €/an pour 45 min
150 €/an pour 1h
195 €/an pour 1h30
payable en 3 ou 5 fois

Tout en vous amusant, venez découvrir la Danse Modern Jazz.
Débutants ou confirmés, petits et grands, venez danser
dans la bonne humeur sur des musiques que vous aimez !



Expression Théâtrale

Activité collective

Public : enfants à partir de 7 ans
Jour : le mercredi à 15h30
Durée : 1h30
Lieu : Salle Foyer Mairie
Animatrice : Christine Huguenot
Tarif : adhésion + 180 €/an
payable en 3 fois

Venez découvrir l'expression scénique et sa gestuelle de
manière conviviale. Apprenez en jouant et gagnez en
assurance.



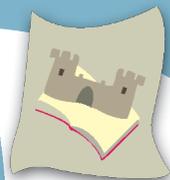
2013/2014

Agenda détachable

DATE	MANIFESTATIONS/ANIMATIONS	LIEU	HORAIRES
07/09/2013	Forum des Associations	Espace Georges Brassens	10H-12H -14H-17H
09/09/2013	Rentrée du FCL		
12/09/2013	Sortie Patrimoine : Le château de Bayers & les jardins européens	Villefagnan *	14H-17H
24/09/2013	Goute et conte	Médiathèque	16H45
03/10/2013	Sortie Patrimoine : Rallye pédestre	L'Isle d'Espagnac	9H-17H
06/10/2013	Bourse aux vélos - Vide-grenier	Espace Georges Brassens	8H-18H
18/10/2013	Goute et conte	Médiathèque	16H45
19/10/2013	Repas des Bénévoles	Salle Foyer Mairie	20H00
20/10/2013	Stage regroupement Chorales, cordes et flûtes de Garat	Salle Foyer Mairie	9H-15H30
31/10/13 au 03/11/13	Salon des 3A	Espace Georges Brassens	10H - 18H
09/11/2013	Festival L'Isle en Fête	Espace Georges Brassens	
16/11/2013			
13/11/2013	Sortie Patrimoine : La Cathédrale d'Angoulême avec Via Patrimoine	Angoulême *	14H-17H
11/2013	Stage de danse de salon	à préciser	18H30
19/11/2013	Goute et conte	Médiathèque	16H45
22/11/2013	Assemblée Générale	Salle Foyer Mairie	18H30
05/12/2013	Sortie Patrimoine : St Même les Carrieres OU Vidéo projection	Espace Georges Brassens	14H-17H
06/12/2013 et 07/12/2013	Téléthon	Espace Georges Brassens	10H
14/12/2013	Concert Ste-Cécile	Eglise l'Isle d'Espagnac	20H30
20/12/2013	Goute et conte	Médiathèque	16H45
09/01/2014	Sortie Patrimoine : Les coulisses du Théâtre d'Angoulême	Angoulême*	14H-17H
21/01/2014	Goute et conte	Médiathèque	16H45
25/01/2014	Soirée dansante disco avec Yves Sono	Espace Georges Brassens	20H30

* Départ de l'Espace Georges Brassens

DATE	MANIFESTATIONS/ANIMATIONS	LIEU	HORAIRES
06/02/2014	Sortie Patrimoine : Le Château de la Mercerie	Magnac Lavalette *	14H-17H
15/02/2014	Concert «Veillée» avec Comité de Jumelage	Salle Foyer Mairie	20H30
21/02/2014	Goute et conte	Médiathèque	16h45
22/02/2014	Diner Dansant	Espace Georges Brassens	20H00
13/03/2014	Sortie Patrimoine : Visite d'une tuilerie	Roumazière Loubert *	14H-17H
08/03/2014	Exposition Photos	Espace Georges Brassens	10H-12H-14H-17H
et 09/03/2014	«Expression de Charente»		
18/03/2014	Goute et conte	Médiathèque	16H45
23/03/2014	Concert Cordes Chorales	Eglise de Garat	16H30
10/04/2014	Sortie Patrimoine : Espace Préhistoire	Montbron*	14H-17H
05/04/2014	Représentation Théâtre Adultes	Espace Georges Brassens	20H30
18/04/2014	Goute et conte	Médiathèque	16H45
12/04/2014	Rencontre musicale violons	FCL	16H30
04/2014	Stage de danse de salon	à préciser	18H30
20/05/2014	Goute et conte	Médiathèque	16h45
15/05/2014	Sortie Patrimoine : La ferme «Spiruline» et le Logis de Forge et ses jardins	Roulet St Estèphe *	13h30-17h
05/06/2014	Sortie Patrimoine : Une ville deux fois millénaire	Saintes *	9h-17h
06/06/2014	Balade contée	L'Isle d'Espagnac	20h30
14/06/2014	Gala de fin d'année	Espace Georges Brassens	20h30
22/06/2014	Fête de la Musique	Parvis de la Mairie	15h30



Patrimoine

Activité collective

Public : adultes
Jour : 1 jeudi par mois
Durée : selon le programme
Lieu : Espace Georges Brassens
Animateur : Robert Callamand
Responsable : Nicole Callamand
Tarif : adhésion

Si vous êtes curieux d'un peu tout, si vous vous intéressez à l'histoire locale, régionale, aux sites pittoresques, aux monuments, aux activités économiques... dans un esprit de simplicité et de convivialité... venez rejoindre FCL Patrimoine!
Covoiturage assuré.



Oralité

Activité collective

Public : adultes
Jour : le lundi à 14h
Durée : 2h
Lieu : 1^{er} étage, Espace Georges Brassens
Responsable : Nicole Guibreteau
Tarif : adhésion + 20 €/an

L'atelier Oralité s'adresse à des personnes qui aiment découvrir ou faire découvrir des écrits, ont envie de les partager, envie de lire à voix haute, envie de dire... Des stages avec des professionnels sont proposés en cours d'année.

Le texte anecdotique, les contes traditionnels, la poésie, les chants, sont notre matière première.



Gymnastique

Activité collective

Public : adultes
Jour : le lundi à 19h15
Durée : 1h15
Lieu : Espace Georges Brassens
Animatrice : Katia Cambrone
Responsable : Marie Merle
Tarif : adhésion + 60 €/an

Cette gymnastique d'entretien se pratique dans une ambiance conviviale et est accessible à tous.



Sophrologie

Activité collective

Public : tout public à partir de 11 ans
relaxation pour les 7 à 10 ans
Jour : le mardi à 18h
Durée : 1h00
Lieu : salle François Mitterrand
Animateur : Bernadette Chave
Responsable : Bernadette Chave
Tarif : adhésion + 215 €/an
payable en 3 ou 5 fois

La sophrologie vous invite à faire des pauses dans votre quotidien pour vous recentrer et réduire le stress. Grâce à la respiration, aux mouvements de relaxation dynamique, aux techniques basées sur la détente, à l'apprentissage d'une attitude mentale positive, la sophrologie vous permet ainsi de retrouver l'équilibre, la joie de vivre et une meilleure santé.



Peinture sur porcelaine

Activité collective

Public : adultes
Jour : le jeudi à 14h00
Durée : 3h
Lieu : siège de l'association
Animatrice : Danielle Abriat
Responsable : Danielle Abriat
Tarif : adhésion + 40 €/an

Un loisir agréable qui convient à tous les styles et apporte beaucoup de satisfaction sans qu'il soit indispensable de savoir dessiner.



Poterie

Activité collective

Public : adultes
Jour : le lundi et mercredi à partir de 14h30
Durée : 4h30 maximum
Lieu : siège de l'association
Animatrice : Claudine Laffont
Responsable : Claudine Laffont
Tarif : adhésion + 45 €/an

Venez découvrir, pratiquer, partager une activité ancestrale et exprimer en toute liberté vos envies et vos idées dans la création, et dans des techniques innovantes (Raku).





Echecs

Activité collective

Public :	tout public
Jour :	le mercredi à 18h00 pour les cours le samedi à 14h00 pour le jeu
Durée :	1h (cours) 4h (jeu)
Lieu :	siège de l'association
Animateurs :	Yves Acher, Maurice Puchault
Responsable :	Yves Acher
Tarif :	adhésion + 96 €/an

L'ensemble des activités peut satisfaire autant l'amateur de parties amicales que le joueur confirmé à la recherche de compétitions.



Scrabble

Activité collective

Public :	adultes
Jour :	lundi et mercredi à 14h00
Durée :	3h
Lieu :	petite salle, Espace Georges Brassens
Animatrices :	Monique Desmaison, Bernadette Pradier
Responsables :	Monique Desmaison, Bernadette Pradier
Tarif :	adhésion + 20 €/an

L'activité Scrabble s'est fixée un double objectif.
Le premier, à caractère culturel, c'est la pratique du scrabble : source d'enrichissement et de maîtrise de la langue.
Le second, à vocation sociale, permet le bon déroulement des séances et une parfaite cohésion entre joueurs chevronnés et débutants profitant ainsi d'une ambiance reposante et amicale.

Anglais

Activité collective

Public :	tout public
Jour :	le mercredi à 18h30
Durée :	1h15
Lieu :	siège de l'association
Animatrice :	Nicole Callamand
Responsable :	Nicolle Callamand
Tarif :	adhésion + 110 €/an payable en 3 ou 5 fois

«Can you speak English? Well, just a bit!»
Si vous souhaitez pratiquer la langue en toute convivialité,
consolider vos connaissances (niveau intermédiaire).
So, come to FCL English club!
Limité à 15 places par groupe.

Un grand merci
à nos partenaires et
à nos bénévoles.





le F.C.L. c'est aussi...

...du théâtre, avec la troupe **Méli Mélo**, composée de 14 membres (comédiens et techniciens). Elle se produit depuis quatre ans maintenant à l'Isle d'Espagnac et rayonne aussi dans les communes avoisinantes, Magnac, Mornac, Touvre, St Michel ainsi que dans les maisons de retraite. Le plaisir de jouer est leur moteur.

Après, « La pièce à conviction », « Le caméléon mène l'enquête », « Grand-père a disparu », « Tranche Napolitaine », Méli Mélo se lance pour la saison 2013/2014, dans une nouvelle comédie intitulée « J'ai fait un rêve ».

Atelier Cordes & Chorale

L'atelier se réunit une à deux fois par mois à 20 h pour une heure de répétition, le jeudi pour les adultes et le vendredi pour les ados.
Les musiciens travaillent un répertoire varié, seuls ou accompagnés de la chorale, avec pour objectif de faire partager le plaisir de jouer ensemble lors de concerts dans les églises, pour la fête de la musique ou en partenariat avec d'autres activités de l'association et de la commune.

Histoires de dire...

Issu de l'Atelier Oralité du FCL (Foyer Culture et Loisirs) La compagnie «Histoires de dire...», vous propose des spectacles de contes, des lectures à voix haute, des lectures théâtralisées accompagnées de chansons et de musique.

Formés auprès de professionnels conteurs ou gens de théâtre, nous continuons notre aventure et notre chemin en compagnie du public.

Stages d'Arts plastiques

24 et 25 Octobre 2013 : Pour les 7 - 12 ans, de 14h à 16h.
Matériels fournis. 25€ les deux jours.

24 et 25 Février 2014 : Pour les 7 - 12 ans, de 14h à 16h.
Matériels fournis. 25€ les deux jours.





Foyer Culture et Loisirs

60 Avenue Jean Mermoz
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC

05 45 38 15 44

www.fcl.asso.fr

contact@fcl.asso.fr